СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ по работе с молодежью «ГМЦ»
Камаева Е.Н. _____
«___»_____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник УКМПиС
Ефремов С.А. _____
«___»_____ 2018 г.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СУХОЙ ЛОГ
УПРАВЛЕНИЕ ПО КУЛЬТУРЕ, МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ И СПОРТУ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПО РАБОТЕ С МОЛОДЕЖЬЮ
«ГОРОДСКОЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР»

ПРОГРАММА
ЛЕТНЕГО ОБОРОННО-СПОРТИВНОГО МНОГОДНЕВНОГО ПОХОДА «ОБОРОНКА-2018»

Составил:
Копылов И.В.
зам. начальника УКМПиС

Сухой Лог - 2018

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1	Полное название программы (проекта)	Программа летнего многодневного похода «Оборонка -2018»
2	Автор программы	Копылов И.В.
3	Территория, адрес, телефон	Городской округ Сухой Лог, район Беленковки, правый берег реки Пышмы, координаты - 56.963530, 61.937178 , тел. 8(34373) 3-31-23, 89028705486
4	Форма проведения	Многодневный поход
5	Цель программы	Организация летнего отдыха и занятости детей и подростков городского округа Сухой Лог через создание оптимальных условий, обеспечивающих воспитание активной гражданской и патриотической позиции.
6	Специализация программы	Программа имеет гражданско-патрпиотическую напрвленность. В рамках программы реализуются проекты - «Стрелковая подготовка», «ОФП», «Туристическая подготовка», «Медицинская подготовка», «Основы выживания».
7	Срок реализации	Август
8	Продолжительность	4 дней
9	Общее количество участников программы	30 человек, 6 руководителей
10	Условия участия в программе	В программе принимают участие несовершеннолетние в возрасте от 13 до 17 лет (в том числе, несовешеннолетние находящиеся в социально-опасном положении).
11	Финансирование	За счет местного бюджета (возможно привлечение спонсорских средств)

ОБОСНОВАНИЕ

Совершенствование системы патриотического воспитания молодѐжи носит комплексный характер и включает в себя отдельные направления, логически связанные между собой: *военно-патриотическое, спортивное, допризывная подготовка.* Несомненно, что в воспитании гражданина-патриота равноценными задачами являются задачи формирования духовно-нравственных ценностей, развитие качеств морально-психологической и физической устойчивости, воспитание уважения и бережного отношения к истории страны и людям, ее созидания.

Перед общественностью сегодня стоит актуальная проблема - восстановление нравственности, снижения роста безнадзорности, беспризорности и правонарушений среди детей и молодежи. Одним из путей решения этой проблемы является воспитание внутренней потребности в здоровом образе жизни, физической нагрузке и духовной целостности гражданина.

Период летних каникул для подростков и молодѐжи самое интересное и долгожданное событие за весь учебный год. Но далеко не все родители могут позволить себе вывезти своих детей за пределы города на летний отдых, и подростки сами начинают осваивать свободные пространства нашего города, без родительского присмотра.

Незанятость большей части свободного времени, избыток внутренней, нерастраченной энергии подростков, далеко не всегда вызывает благоприятные впечатления у взрослых. Ребята ищут применения своим способностям, пытаются найти для себя интересные увлекательные занятия, что приводит их в подъезды наших домов, в компанию «пресловутых» друзей, которые толкают их на «интересные» подвиги. Традиционные школьные площадки, дворовые клубы справляются лишь с определенным контингентом «домашних детей», а что делать с мальчишками и девчонками, которые внушают тревогу в наши души.

В данной программе речь пойдет об организации оборонно-спортивного многодневного похода в рамках гражданско-патриотического воспитания. У подростков появится возможность закалить свой организм, проявить свои творческие способности, с пользой и интересом провести организованный досуг, а главное - раскрыть первостепенную важность гражданско-патриотического воспитания. Данная форма является оригинальной формой организации летнего отдыха, занятости и оздоровления подростков и молодежи.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Организация летнего отдыха детей и подростков городского округа через создание оптимальных условий, обеспечивающих воспитание активной гражданской, патриотической позиции на базе оборонно-спортивного многодневного похода «Оборонка».

ЗАДАЧИ

1. Создание благоприятной атмосферы для отдыха, общения и самовыражения подростков через пропаганду здорового образа жизни и способов бесконфликтного проведения досуга.

2. Создание условий для физической и психологической подготовки к службе, воспитание духовных волевых и физических качеств будущих защитников Отечества.

3. Ознакомить и закрепить практические знания, умения и навыки по основам военной службы, туризма и основ выживания в условиях оборонно-спортивного многодневного похода.

ЭТАПЫ И СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ

№	Этап	Сроки	Задачи
1	**Начальный этап**	**Июль**	- разработка программы - подбор кадров - подготовка материально-технической базы
2	**Подготовительный этап**	**1-10 августа**	- информирование населения - комплектование и подготовка кадров - формирование технической базы
3	**Основной этап (реализация проекта)**	**16-19 августа**	- реализация мероприятий программы: тактическая подготовка, стрелковая подготовка, туристическая подготовка, спортивная подготовка, медицинская подготовка - привлечение СМИ к освещению мероприятий - финансовые отчеты
4	**Заключительный этап**	**Август-сентябрь**	- обобщение и анализ работы - защита программы для реализации в следующем году на заседании Думы

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

Четверг - 16 августа		
10.00 - 12.00	Общий сбор на поляне, регистрация	
12.00 - 16.00	Разделение на взводы (10 чел. х 3 взвода), построение лагеря силами участников, установка палаток	
16.00 - 16.30	Полдник	
17.00 - 18.00	Работа в группах (знакомство, название взводов, определение полномочий)	
18.00 - 18.40	Ужин	
19.00 - 21.00	Игра на командообразование (квест)	
21.00 - 22.00	Свободное время	
22.00 - 23.00	ЛЭП, посвящение в «Бойцов Оборонки»	
23.00	Общее построение, Отбой	
Пятница - 17 августа		
8.00 - 8.30	Подъем, утренний туалет	
8.30 - 9.00	Зарядка	
9.00 - 9.30	Завтрак	
10.00 - 12.00	Построение туристической трассы	
12.00 - 13.00	Обед	
13.00 - 16.00	Соревнования туристические	
16.00 - 18.00	Свободное время	
18.00 - 18.30	Ужин	
19.00 - 21.00	Соревнования по волейболу	
21.00 - 22.00	Общий костер, подведение итогов дня	
22.00 - 23.00	Свободное время	
23.00	Общее построение, Отбой	
Суббота - 18 августа		
8.00 - 8.30	Подъем, утренний туалет	
8.30 - 9.00	Зарядка, марш бросок	
9.00 - 9.30	Завтрак	
10.00 - 12.00	Медицинская подготовка (теория, практика)	
12.00 - 13.00	Обед	
13.00 - 16.00	Теория и практика - стрельба (пневматическая винтовка, сборка разборка автомата, тест на знание теории)	
16.00 - 18.00	Построение трассы для «Финальной битвы»	
18.00 - 18.30	Ужин	
19.00 - 21.00	Финальная битва - Лазертаг	
21.00 - 22.00	Костры по взводам	
22.00 - 00.00	Дискотека	
00.00	Общее построение, Отбой	
Воскресенье - 19 августа		
9.00 - 9.30	Подъем, утренний туалет	
9.30 - 10.00	Завтрак	
10.00 - 12.00	Построение, подведение итогов, награждение	
12.00	Отъезд	

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Подбор руководящего состава оборонно-спортивного многодневного похода «Оборонка» осуществляется начальником лагеря.

В состав руководящей группы входят:

- начальник лагеря - 1 чел.
- заместитель начальника - 3 чел.
- командир взвода - 3 чел.
- заместитель командира взвода - 3 чел.
- медицинский работник - 1 чел.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ, ИХ СОЦИАЛЬНАЯ И ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

1. Организация полноценного отдыха и оздоровления детей и подростков в условиях оборонно-спортивного многодневного похода «Оборонка».
2. Воспитание общей культуры молодежи и отвлечение их от негативных социальных явлений.
3. Укрепление физической формы участников.

Участники, успешно завершившие подготовку в оборонно-спортивном многодневном походе «Оборонка», должны:

- овладеть базовыми знаниями по основам обороны Государства, военной службы и подготовки к ней, системы взаимоотношений между военнослужащими и руководящим составом; навыками по оказанию первой медицинской помощи, по огневой и тактической подготовке;
- развить волевые и коммутативные качества, способности к оценке опасных ситуаций и обучится поведению в них. Сформировать умения контролировать собственные негативные эмоции;
- повысить уровень своего физического развития через систему оздоровительных мероприятий и реализацию комплекса спортивных соревнований;
- сформировать потребность в регулярных занятиях физической культурой и военно-прикладными видами спорта, осмыслить отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей.

ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Финансирование расходов, связанных с организацией отдыха и занятости детей за счет средств муниципального бюджета и организационных взносов с участников.

МАТЕРИЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ. СПИСОК ИНВЕНТАРЯ ДЛИТЕЛЬНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ.

№	Инвентарь	Количество
1	Шатер (для проживания 10 человек)	3
2	Тент для шатра	3
3	Спальник	25
4	Котелок	6
5	Топор	3
6	Пила	1
7	Палатка	3
8	Тент штабной	1
9	Палатка штабная	1
10	Нож для пищи	3
11	Веревки, Карабины	По списку
12	Автомат	5
13	Генератор	1
14	Звуковое оборудование	1 комплект
15	Свет	1 комплект
16	Мяч, сетка	1
17	Хоз.веревка	10
18	Пневматическое ружье	1

СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖАНИЯ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ

Организационный взнос с одного участника - 200 рублей.

1. **<u>Оборудование индивидуальное:</u>**

- Рюкзак;
- Фонарик (с комплектом элементов питания)
- Ручка, карандаш, блокнот, тетрадь;
- Нитки, иголки, спички;
- Одеяло, покрывало, подушка (по желанию)
- Ложка, миска, кружка, фляга/бутылка (металлические или пластмассовые)

2. **<u>Индивидуальная аптечка:</u>**

- Жидкость от насекомых (крем, мазь),уличные средства от комаров (спирали, таблетки);
- Индивидуальные медицинские препараты (по показанию врача);
- Парацетамол, анальгин, бинт, зеленка (йод), средство от отравления.

- **Обувь:**

- Сапоги резиновые (берцы);
- Спортивная (кроссовки, кеды);
- Тапочки (типа «сланцы»)

- **Одежда:**

- Повседневная;
- Запасная одежда для работы и тренировок;
- Спортивный костюм;
- Теплая одежда (куртка, носки, свитер);
- ДВА запасных комплектов нижнего белья;
- Плавки;

- Перчатки трикотажные.
- Панама;
- Кепка.

- **По желанию:**

- Портативный радиоприёмник (плеер)
- Фотоаппарат;
- Надувной матрас;
- Настольные игры;
- Дополнительное питание (сух.паек)

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, РЕКОМЕНДУЕМЫХ ПРИ СОСТАВЛЕНИИ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ТУРИСТА В ПОХОДАХ И ПУТЕШЕСТВИЯХ

№	Наименование	Вес, гр.
1	Хлеб черный белый	500
2	Сухари, печенье, хлебцы	200
3	Крупы, макаронные изделия, готовые концентраты каш	100-200
4	Концентраты супов в пакетах	50
5	Масло сливочное, растительное	50-60
6	Консервы мясные	150-200
7	Сахар	100
8	Конфеты, шоколад, халва	100
9	Консервы рыбные	50
10	Овощи свежие	100
11	Молоко	200
12	Молоко сгущеное	100
13	Сыр, сыр плавленный	50
14	Фрукты свежие	200

15	Сухофрукты	50
16	Кофейный напиток сухой	10
17	Какое-порошок	10
18	Чай	10
19	Лук, чеснок	30-40
20	Витамины, глюкоза	3
21	Соль	15

СМЕТА РАСХОДОВ